



Lietuvos žiemos čempionatas

Varžybų rungčių direktoriai

Plaukimas: Vilma Jašinskė

Laser run: Lukas Kontrimavičius

ROLL CALL

TECHNOLOGY MANAGER: Daumantas Malinauskas

<https://pentathlonresults.lt/liuvos-ziemos-cempionatas-u13-u9/>

Data	Pradžia	Pabaiga	Programa:
2026-02-06	<u>20:00</u>	20:30	Techninis susirinkimas online
2026-02-07	<u>12:00</u>	12:20	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U9 U11
	12:20	12:45	Plaukimo varžybos merginos (merginos, vaikinai) U9 U11
	13:05	13:25	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U13
	13:25	14:05	Plaukimo varžybos(merginos, vaikinai) U13
	14:45	14:50	U9 Bėgimo startas (merginos, vaikinai)
	14:55	15:05	U11 merginos (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	15:10	15:20	U11 vaikinai (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	15:25	15:35	U13 merginos (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	15:40	15:50	U13 merginos (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	16:00	16:10	U13 vaikinai (I užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	16:20	16:30	U13 vaikinai (II užbėgimas) bėgimo/šaudymo rungties startas
	16:35	16:45	Varžybų apdovanojimas U9 U11 U13

TVARKARAŠTIS

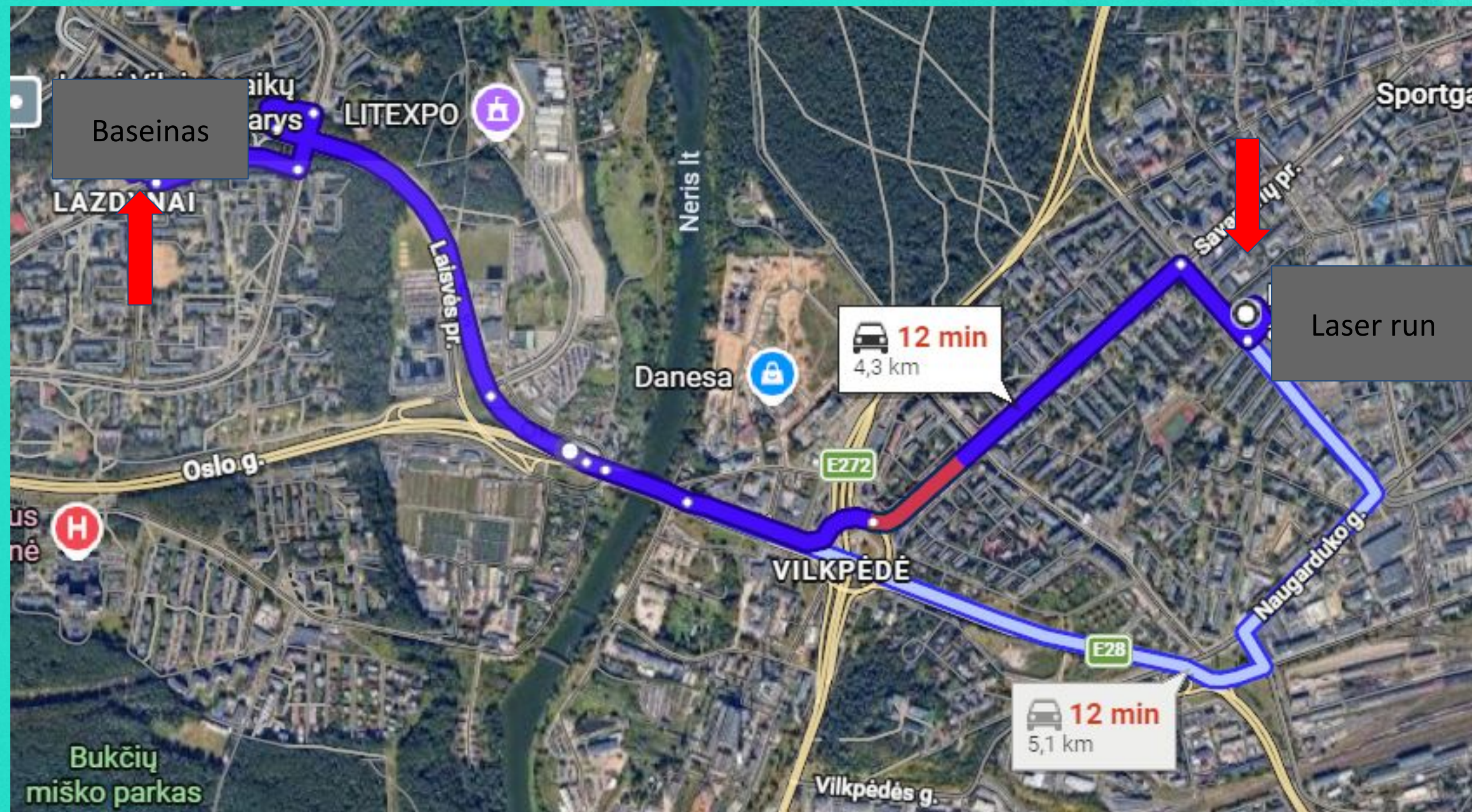
Plaukimo rungtis

Erfurto g. 13, Vilnius (Lazdynų baseinas)

Laser-run

Žemaitės g. 6, Vilnius (LSC lengvosios atletikos maniežas)

Varžybų žemėlapis



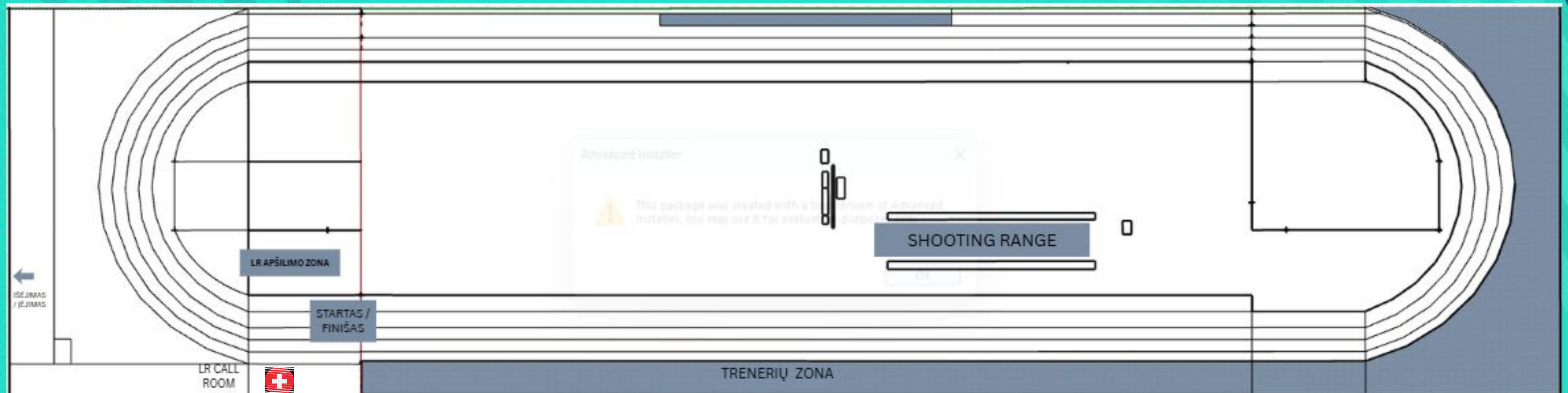
Plaukimas

4 takeliai

Krepšius palikti persirengimo kambariuose

Baseine gali būti tik sportininkai ir treneriai.

LASER RUN



LASER RUN

200 M. ratas

Galima startuoti su startukais

13 + 1 HIT/MISS Ecoaims taikinukai

Treneriai gali išeiti į trasą tik apšilimo metu

**Į LASER RUN KREPŠIAI, KUPRINĖS
DRAUDŽIAMSI**



KLAUSIMŲ?



**AČIŪ IR SĖKMĖS
RYTOJ!!!**