



Tvirtinu:  
Lietuvos Šiuolaikinės  
penkiakovės federacijos  
gen. sekretorius  
Justinas Kinderis

## LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS BIATLO IR TRIATLO ČEMPIONATAS NUOSTATAI

### 1. Tikslas ir uždaviniai:

- Surengti Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės biatlo ir triatlo čempionatą;
- Populiarinti šiuolaikinės penkiakovės biatlo/triatlo rungtį visoje Lietuvoje U9, U11, U13, U15, U17, U19 ir S;
- Išaiškinti ir apdovanoti pajėgiausius skirtingų amžiaus grupių biatlo ir triatlo rungties sportininkus;
- Sudaryti sąlygas renginio dalyviams ir svečiams aktyviai, sveikai ir turiningai praleisti laisvalaikį;
- Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais;
- Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

### 2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija ir V-Team sporto klubas.  
Varžybų vyr. teisėjas –Povilas Strazdas,  
Vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

### 3. Vykdymo data ir vieta:

2026 m. birželio 11 d. (ketvirtadienis);

**Varžybų vieta:** Tapelių II paplūdimys, Vilnius.

### 4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos yra asmeninės, jose dalyvauja vaikinai ir merginos. Dalyvauti leidžiama neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

- „Suaugę“ 2007 g.m. ir vyresni;
- „U19“ 2008 g.m. ir jaunesni;
- „U17“ 2010 g.m. ir jaunesni;
- „U15“ 2012 g.m. ir jaunesni;
- „U13“ 2014 g.m. ir jaunesni;
- „U11“ 2016 g.m. ir jaunesni;
- „U9“ 2018 g.m. ir jaunesni;

Varžybų metu gali būti fotografuojama ir filmuojama. Surinkta medžiaga gali būti skelbiama LŠPF interneto svetainėje, LŠPF klubų bei žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

Visi varžybų dalyviai turės įveikti jų amžiaus grupę atitinkančias distancijas. Leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse. Varžybų nugalėtojas nustatomas greičiausiai įveikęs savo amžiaus grupės distanciją.

#### BIATLAS

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Bėgimas – plaukimas - bėgimas	Iš viso bėgimo ir plaukimo distancija
<b>U9</b>	2018 m. ir jaunesni	200m – 50m – 200m	400m – 50m
<b>U11</b>	2017-2016 m.	400m – 50m – 400m	800m – 50m
<b>U13</b>	2015-2014 m.	400m – 50m – 400m	800m – 50m
<b>U15</b>	2013-2012 m.	800m – 100m – 800m	1600m – 100m
<b>U17</b>	2011-2010 m.	800m – 200m – 800m	1600m – 200m
<b>U19</b>	2009-2008 m.	800m – 200m – 800m	1600m – 200m
<b>Suaugę</b>	2007 m. ir vyresni	800m – 200m – 800m	1600m – 200m

#### TRIATLAS

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Bėgimas – šaudymas – plaukimas – bėgimas	Iš viso bėgimo ir plaukimo distancija	Šaudymo atstumas
<b>U9</b>	2018 m. ir jaunesni	Šaudymas + 300 bėgimas + šaudymas + 50 plaukimas + 300 bėgimas	600 m – 50m	5 m (abiem rankom)
<b>U11</b>	2017-2016 m.	Šaudymas + 300 bėgimas + šaudymas + 50 plaukimas + 300 bėgimas	600 m – 50m	5 m (abiem rankom)
<b>U13</b>	2015-2014 m.	Šaudymas + 300 bėgimas + šaudymas + 300 bėgimas + šaudymas + 100 plaukimas + 300 bėgimas	900m – 100m	5 m
<b>U15</b>	2013-2012 m.	Šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 100 plaukimas + 600 bėgimas	1800 m – 100 m	5 m
<b>U17</b>	2011-2010 m.	Šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 600 bėgimas	2400 m – 200 m	10 m

+Šaudymas + 200 plaukimas + 600 bėgimas				
<b>U19</b>	2009-2008 m.	600 bėgimas + šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 200 plaukimas + 600 bėgimas	3000 m – 200 m	10 m
<b>Suaugę</b>	2007 m. ir vyresni	600 bėgimas + šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 600 bėgimas + šaudymas + 200 plaukimas + 600 bėgimas	3000 m – 200 m	10 m

## TRASA IR JOS ZONOS

– Į „tranzitinę zoną“ įleidžiami tik sportininkai, kurie ruošiasi savo užbėgimui; Persirengimo zonoje į organizatorių padėtas inventoriaus dėžes arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę turi būti tvarkingai sudedamas tik varžybos skirtas inventorių. Jei inventorių nepadedamas į dėžę arba kitaip nustatytą dalyvio erdvę, kiekvienas pažeidimas baudžiamas sustabdymu "Penalty zone" 10 sekundžių;

- Plaukiant atvirame vandenyje negalima kirsti varžybų organizatorių sužymėtos trasos. Sportininkas, kirtęs trasą arba jos neįveikęs, diskvalifikuojamas;
- Bėgant iš plaukimo rungties iki tranzito/persirengimo zonos negalima mėtyti plaukimo inventoriaus (akinukų, kepurėlės). Kiekvienas pažeidimas baudžiamas sustabdymu "Penalty zone" – 10 sekundžių;
- Dalyviai gavę nuobaudą, ją privalo atlikti organizatorių pažymėtoje, bėgimo trasoje esančioje nuobaudos vietoje ("Penalty zone").

\* Varžybų metu triatlo rungties viename užbėgime galės dalyvauti daugiausiai 16 dalyvių + 1 papildomas atsarginis taikynys. Varžybų dalyviams, neturintiems asmeninių lazerinių pistoletų, varžybų organizatoriai suteikia galimybę naudotis organizatorių suteiktais lazeriniais pistoletais. Sportininkas, kuris nėra dalyvavęs nei viename LŠPF ar kitų šiuolaikinės penkiakovės klubų organizuotose varžybose, triatlo rungties varžybose gali dalyvauti šaudydamas dviem rankomis nesvarbu kokioje amžiaus grupėje.

## 5. Preliminari varžybų programa:

- Detali kiekvieno etapo varžybų programa bus skelbiama (pentathlon.lt) iki renginio likus 1 d.;
- Starto protokolai ir rezultatai bus skelbiami šioje svetainėje: (pentathlon.lt).

### PRELIMINARI PROGRAMA (TIKSLINAMA PO REGISTRACIJOS UŽDARYMO)

DATA	Laikas	RUNGTIS	Trukmė
	13:00	<b>U9 BIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min
	13:10	<b>U11 BIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min
	13:20	<b>U13 BIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min
	13:30	<b>U15 BIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	15 min
	13:45	<b>U17 BIATLAS</b> MERGINOS+VAIKINAI	20 min
	14:05	<b>U19 BIATLAS</b> MERGINOS + VAIKINAI	20 min
	14:25	<b>SENIORS BIATLAS</b> MOTERYS + VYRAI	20 min
<b>BIATLO RUNGTIES APDOVANOJIMAI</b>			
	15:00	<b>U9 TRIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min
	15:10	<b>U11 TRIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min.
	15:20	<b>U13 TRIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	10 min.
	15:30	<b>U15 TRIATLAS</b> MERGAITĖS+BERNIUKAI	15 min.
	15:45	<b>U17 TRIATLAS</b> MERGINOS+VAIKINAI	15 min
	16:00	<b>U19 TRIATLAS</b> MERGINOS+VAIKINAI	20 min.
	16:20	<b>SENIORS TRIATLAS</b> MOTERYS + VYRAI	20 min.
<b>VARŽYBŲ UŽDARYMAS/TRIATLO RUNGTIES APDOVANOJIMAI</b>			

## 6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais. Stipriausi sportininkai bus apdovanojami atviro ir nacionalinių čempionatų įskaitose. Sportininkai, kurie tą pačią dieną dalyvauja toje pačioje rungtyje, yra įtraukiami į vyresnių amžiaus grupių rezultatus ir gali gauti apdovanojimus.

## 7. Priėmimo sąlygos:

- Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvis arba siunčianti organizacija;
- Organizatoriai už dalyvių sveikatą neatsako. Už savo sveikatą ir saugumą dalyviai atsako patys, siunčianti organizacija, treneriai;
- Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami;
- **Visi dalyviai varžybose dalyvauja nemokamai (išskyrus registraciją renginio vietoje);**
- Organizatoriai pasilieka teisę bet kada keisti renginio nuostatus ir pasilieka teisę diskvalifikuoti dalyvius ar neleisti jiems startuoti;
- Užsiregistravę dalyviai sutinka laikytis šių nuostatų bei kitų organizatorių nustatytų taisyklių.

## 8. Paraiškos ir starto mokestis:

Registracija vykdoma [pentathlon.lt](http://pentathlon.lt) puslapyje **iki 2026 06 10 d 17:00. Registracija laikoma įvykusia, kai registruojantis žmogus gauna patvirtintą email su užregistruotų žmonių sąrašu.** Jeigu 10 min. po registracijos nėra gautas patvirtintas email, prašome kreiptis [daumantasm.malinauskas@gmail.com](mailto:daumantasm.malinauskas@gmail.com)

## 9. Kontaktai:

Povilas Strazdas

Tel. nr. +37064657162

El. paštas: [povilasstrazdas.pro@gmail.com](mailto:povilasstrazdas.pro@gmail.com)